

## Konferans Raporu

*Hareket ile gelen sağlık*

*Çocuklarımızın okuldaki başarılarını nasıl yükseltebiliriz?*

*Neden çocuklarımız hareketsiz olmamalıdır*

Peine Eichendorffschule`de 07.05.2014 , 18.00 ile 19.30 saatleri arasında Aileleri bilgilendirmek için yapılan bu Konferansa, Peine Belediyesi Kültürler arası Ailebirliği , Peine Belediyesi nin Eşitlik Aile ve Uyumdan sorumlu daire müdüresi Bayan Nourkhiz ve Eichendorffschule Veli temsilcilerinin ortak işbirliği ile düzenlendi.

Konferansı takip eden 32 farklı kültürden izleyicilerin arasında birçok çocuk vede birçok öğretmen vardı. Açılış konuşmasında Eichendorffschule okul müdüresi Bayan Reuter Peine Belediyesi Kültürler arası Ailebirliğinin düzenlediği Velileri bilgilendirme konferanslarını desteklediğini bildirdi.

Konferansı Telgte de Aile Hekimliği yapan Dr.Peter Hussy sundu. Almanya da, az hareket eden çocuklar arasında yapılan bir araştırmanın sonuçlarını açıkladı.

Okul öncesi yaşdaki her 100 çocukdan 15 i çok şişman. Ne yazık ki ilkokula başlayan her 10 çocukdan birinde iletişim bozukluğu ve denge sorunu vardır.

Hareketi kontrol altında tutamamak çocukları anaokulunda ve ilkokulda daha fazla kazaya sürüklüyor.

Dengesiz vücut ağırlığı ve tepkisizlik düşmeye sebep oluyor. 10-12 yaş arası çocukların sadece yarısı normal çalışabilen kasyapısına sahipler.

Hareketsizliğin bir işareti de,18 yaşındaki gençlerin 50 % den fazlasında oturma kasları kısılmıştır.

Bunları önlemek için Çocukların okula yürüyerek veya bisikletle gitmeleri bile hiç birşey yapmamalarından daha iyi olduğunu , ev işlerinde küçük görevler almaları, yürüyüş yapmaları ardadasları ile birlikte oyun alanlarında oynamaları kendilerine olan öz güvenlerini arttıracasını söyledi.Ayrıca çocuklarımızı bir spor derneğine üye yapmamızı tavsiye etti.

Zamanının büyük bölümünü TV, PC, karşısında geçiren çocukların birçoğu az hareket ettikleri için gelişim sorunu yaşayabilirler, bir grup çalışmasında dahi bulunamayabilir ve diğer çocuklarla anlaşamayabilirler dedi.

Dr.Hussy konferansın sonunda Landkreis Peine nin Eğitimkartı`nı tanıttı, bu kartın amacı dar gelirli ailelerin çocuklarının, eğitimle ilgili herşey, spor, müzik, derneklerden ücretsiz faydalanmalarını sağlamak olduğunu söyledi.

Son olarak veliler için butür konferansların devam edeceğini söyledi.

Veliler bu konferansın öğlenden sonra çocuklara da sunulmasını talep ettiler ve çok faydalı olabileceğini söylediler, konferansı dikkatlice takip eden 6 çocuğa ödül olarak öğretmeleri dışarıda futbol oynayabileceklerini söylediğinde çocuklar çok sevindiler.

Bir sonraki konferans Peine Eichendorffschule de 18.06.2014 18.00 ile 19.30 saatleri arasında  
Konu: Velilerin Okul komitesine katılımı

Konuşmacı : Aşağışaksonya Göçmen Ailelerbirliği / Gelişim Planlama Araştırma Enstitüsünden  
Bayan Beate Seusing.

Asuman Serap ngr (Koordinatör), Peine Belediyesi Kültürler arası Ailebağı /birliği,  
Eichendorffschule Veli temsilcisi.