

## **Bericht über die Fortbildungsveranstaltung:**

### **„Gesund durch Bewegung“**

*Wie stärken ich die Schulleistungen meines Kindes?*

*Warum Kinder nicht nur still sitzen sollen?*

**am 07.05.2014, von 18.00 – 19.30 Uhr**

Die Veranstaltung zum Thema „Warum Kinder nicht nur still sitzen sollen – Wie stärken ich die Leistungen meines Kindes“ fand am 07.05.2014 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr in der Eichendorffschule Peine statt. Eingeladen hatte das Interkulturelle Familien Netzwerk der Stadt Peine unter Federführung von Frau Banafsheh Nourkhiz, Beauftragte für Gleichstellung, Familie und Integration der Stadt Peine, in Kooperation mit der Elternvertretung der Eichendorffschule.

Der Einladung folgten 32 Teilnehmer/innen aus verschiedenen Kulturen und deren Kinder sowie zahlreiche pädagogische Mitarbeiter.

Der Referent Dr. Peter Hussy, Allgemeinmediziner aus Telgte, referierte in seinem Vortrag, wie die Schulleistungen eines Kindes gestärkt werden können. Er stellte fest, dass Kinder, die in jungen Jahren täglich mehrere Stunden vor dem PC und Fernseher sitzen, häufig nicht in der Lage sind, das Abitur zu machen. Sie seien oftmals nicht gewohnt, sich in eine Gruppe einzuordnen. Wenig Bewegung führe zusätzlich zu Entwicklungsstörungen. Es reiche schon aus, wenn die Kinder zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Schule fahren. Die Mithilfe im Haushalt schaffe auch Bewegung, ebenso Spaziergänge im Freien. Dies stärkt die Motorik, das Selbstvertrauen und den Gemeinschaftssinn der Kinder. Dr. Hussy empfiehlt zudem die Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Dr. Hussy ging zum Schluss ausführlich auf die Bildungskarte des Landkreises Peine ein. Diese ermögliche auch finanzschwachen Familien sportliche, musikalische und weitere Aktivitäten zu betreiben, so Dr. Hussy.

Der Vortrag wurde mit Begeisterung von den sechs Kindern aufgenommen. Sie haben sehr aufmerksam zugehört. Es kam auch zur Diskussion, ob man den gleichen Vortrag an einem Nachmittag nur für Schüler halten sollte. Nach Erlaubnis eines pädagogischen Mitarbeiters durften die Kinder nach dem Vortrag auch noch Fußball spielen. Die Kinder jubelten laut und waren sehr glücklich.

Die nächste Fortbildungsveranstaltung findet am 18.06.2014 statt.

Das Thema ist ``Elternbeteiligung an Schulgremien``.

Eingeladen ist Frau Beate Seusing, Institut für Entwicklung und Strukturforchung GmbH/  
MigrantenElternNetzwerk Niedersachsen.

Asuman Serap Üngör, Koordinatorin im Interkulturellen Familien-Netzwerk der Stadt Peine/  
Elternvertretung der Eichendorffschule