



Familienzentrum Peine am
Martin-Luther-Kindergarten

**Kindertagesstätte
Lummerland**



**Anmeldung im Büro der Beauftragten für Gleichstellung, Familie und
Integration der Stadt Peine Frau Nourkhiz**

unter: britta.huebner@stadt-peine.de, oder Tel.: 05171-49 348

oder bei

Frau Dr. Laskowski, Koordinatorin des Familienzentrums Peine
am Martin Luther-Kindergarten
info@familienzentrum-peine.de, Tel.: 05171-52 141

Frau Plett, Koordinatorin des Katholischen Familienzentrums
St. Elisabeth
info@st-elisabeth-peine.de, Tel.: 0178-36 65 791

Frau Schouten, Leiterin der Kindertagesstätte Lummerland
janine.schouten@stadt-peine.de, Tel. 05171-58 97 32

Gesunde Ernährung macht schlau Eine Aktion zum Mitmachen

Zum Start in den Sommer zeigen wir Eltern und Kindern, dass es nicht immer Pommes und Limo sein müssen, wenn es ins Freibad geht. Bei einer Mitmachaktion können alle Besucher/innen selbst gesunde Snacks zubereiten und sich über die Nährwerte beliebter Nahrungsmittel informieren. Ernährungsberaterin Kristin Freydank steht für Informationen bereit. Selbstverständlich können die gemeinsam zubereiteten Snacks dann auch gemeinsam probiert werden.

**Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung
im Garten des Familienzentrums statt.**

Programm

17.15 Uhr: Einlass
17.30 Uhr: Vortrag
18.30 Uhr: Diskussionsrunde
19.00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Zeit: 02.06.2015, 17.15 Uhr

Ort: Familienzentrum Peine am Martin-Luther-Kindergarten
Breslauer Str. 9, 31226 Peine

Referentin: Kristin Freydank, Ernährungsberaterin